

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Annis Catur. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aginta, E. (2011). Hubungan antara Merokok dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putra. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Alamsyah, R. (2009). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok dan Hubungannya dengan Status Penyakit Periodontal Remaja di Kota Medan Tahun 2007. (Thesis). Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. (2010). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S, dkk. (2011). Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anreni, Lis. (2016). Karakteristik Konsumsi Pangan, Gaya Hidup, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Polisi dengan Lingkup Tugas Berbeda di Kepolisian Resort Muara Enim. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Arasi, Fauzi. (2018). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman.(2010). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Armanda, Fadhila Rahma. (2017). Kuliatas Tidur, Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Kota Tangerang Selatan. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Arthanty; Riyadi, A. M; Hadi. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Gaya Hidup Terhadap Status Gizi Pekerja (Studi Kasus di PT. Astra Internasional tbk. Cabang Bogor). Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Aula, Lisa Ellizabet. (2010). Stop Merokok Sekarang atau Tidak Sama Sekali. Yogyakarta: Penerbit Garailmu
- Bebasari, Eka, dan Yanti Ernalina. (2015). Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan

- 2014."Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau, vol. 2, no. 2, Oct. 2015, pp. 1-8
- Cavallo, D. A., Smith, A. E., Schepis, T. S., Desai, R., Potenza, M. N., & Sarin, S. K. (2010). *Smoking Expectancies, Weight Concerns, and Dietary Behaviors in Adolescence. Pediatrics, volume 126.*
- Cherinawati, N; Saryono, Subagio, Yovia P. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Asupan Serat dan Kebiasaan Olahraga dengan Indeks Massa Tubuh Karyawan Rektorat Universitas Jenderal Soedirman. *Jurnal Gipas Vol 2 No 2, 68-76.*
- Chhabra, P dan Chhabra, SK. (2011). Effect Of Smoking On BodyMass Index: A Community-Based Study. *National Journal of Community Medicine. 2(3): S325-S330.*
- Choirunnisa, S. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat, Aktivitas Fisik, Dan Persen Lemak Tubuh Terhadap Status Gizi Polisi Di Kepolisian Resort Metropolitan Jakarta Barat Tahun 2017. Universitas Esa Unggul.
- Contreras F.H., Lopez E.M., Roman P.A.L., Garrido F., Santos M.A., Amat A.M., (2014). Reliability and validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).
- Curcio G., Tempesta D., Scarlanta S., Marzano C., Moroni F., Rossini P., et al. (2012). validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Neuronal Sci. Pubmed US National Library of Medicine
- Dara, A., Bahar, B., Jafar, N., Jafar, (2014). Kebiasaan Merokok Dan Asupan Makanan Terhadap Status Gizi Manula Kelurahan Balla Kabupaten Enrekang. *Jurnal Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.*
- Depkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41.* Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depkes RI. 2009. Kategori Usia. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Depkes RI. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia.* Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia.* Jakarta: Depkes RI.

- Desriyana, L. (2015). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Makanan, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Polisi di Kepolisian Resor Polres Purworejo. Universitas Gadjah Mada.
- Dewi, A. C., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*, 42-48.
- Dewi, A., Pradigdo, S., & Rahfiluddin, Z. (2017). Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Narapidana Umum (Studi Di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Semarang Tahun 2016). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*.
- Diana, R., Yuliana, I., Ghaida, Y., & Hardinsyah. (2013). Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Moerti, D.A.V. (2019). *Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Personel Prajurit Batalyon Satria Sandi Yudha*. Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Enny, E. (2006). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status gizi usila di kota padang tahun 2006. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, voll, no.1.
- FAO/WHO/UNU. (2001). Human Energy Requirement. FAO/WHO/UNU, Rome
- Fras, San. (2018). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Umur 13-17 Tahun di Pulau Jawa Indonesia Tahun 2015. Bogor: Institut Pertanian Bogor
- Florence, A. G. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa TPB. Bandung: Universitas Pasundan.
- Gaspar, E.J. (2010). Nutrition Guide for College Aged Athletes. Saint Mary's College of California
- Hardinsyah., Riyadi, Hadi., & Napitupulu, Victor. (2013). Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat. Jakarta: *ResearchGate*.
- Hardinsyah. (2017). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

- Hashman, Ade. (2012) *Rahasia Kesehatan Rasulullah; Meneladani Gaya Hidup Sehat Nabi Muhammad Saw*, Jakarta.
- Hasiana RD. (2013). *Hubungan Pola Tidur dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2010, 2011, dan 2012*. skripsi. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Ilfandari, A, Ervina, A. (2015). *Hubungan Perilaku Merokok Dengan Indeks Masa Tubuh Remaja Putra*. E-Jurnal Obstretika, 3(1): 1–15.
- Jaminah, J. And Mahmudiono, T. (2018). *Relationship Between Knowledge, Physical Activity with Body Mass Index of Woman Employass at the Nutrition Instalation Dr. Soetomo Hospital*. Jurnal Berkala Epidemiologi, 6(1), pp.13-24.
- KBBI. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*.
- Kemenkes RI. (2012). *Tiga Kelompok Permasalahan Gizi di Indonesia*. Jakarta
- Khudoifah, N., A. (2018). *Hubungan Asupan Protein dan Kebiasaan Merokok dengan Status Gizi Pada Remaja Putra Di SMAN 1 Tenggara Kabupaten Semarang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. (2016). *Hubungan antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi*. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia, Vol.3 No.3*.
- Lestari, I. D. (2017). *Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Obesitas Dan Overweight Pada Karyawan Universitas Di Jakarta*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Vol. 1, No. 1, April 2017: hlm 204-209.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Martaliza, R. W. (2010). *Tingkat asupan zat gizi seperti karbohidrat, protein, dan lemak sangat berpengaruh terhadap status gizi polisi*. Jakarta: Univeritas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Maurits L S K dan Widodo I D. (2008). *Faktor dan Penjadwalan Shift Kerja*. Teknoin Vol. 13. No. 2

- Muliyana, D., & Thaha, I. L. (2013). Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Merokok pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Makassar. *Jurnal MKMI*
- Munawaroh, N., Trisnawati, E., & Marlenywati. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan - JuManTik*.
- Nasution IK.(2007). Perilaku Merokok Pada Remaja. Medan: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Sumatera Utara.
- Notoatmodjo, S. (2003). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo,S. (2011). Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraliyah, Aminuddin, S., & Hendrayati. (2014). Aktivitas fisik dan durasi tidur pada penderita overweight dan obesitas mahasiswa Universitas Hasanuddin.Artikel Penelitian .
- Perpres RI. (2017). PEeraturan Presiden Republik Indonesia tetang Susunan Organisasi dan Tata Kerja Kepolisian Negara Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia.
- Rachmadewi, A., Khomsan, A. (2009). Pengetahuan, Sikap, dan Praktek ASI Eksklusif erta Status Gizi Bayi Usia 4-12 Bulan di Pedesaan dan Perkotaan. *Jurnal Gizi dan Pnagan*, 4;2: 89-91
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, M. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*.
- Riskesdas. (2013). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas. (2010). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Peneltian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Peneltian dan Pengembangan Kesehatan.

- Roschayati Siti Ati, Hidayat Eyet. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan Kabupaten Kuningan. *Jurnal keperawatan Soedirman*, volume 10, No.1 Maret 2015, Cirebon.
- Santika, I. G. P. N. A. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV Fpok IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Volume 1* : Hal. 89 – 98, ISSN : 2337 – 9561.
- Silva, F., Hernandez, S., Goncalves, E., & dkk. (2014). Anthropometric indicators of obesity in policemen: a systematic review of observational studies. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*.
- Siregar, N S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 13 (2) Juli – Desember 2014*: 38 - 44 38.
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2017). Hubungan Pengeahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.29-36>
- Suhardjo. (2009). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih Haryani. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta.: Graha Ilmu.
- Suyatno. (2010). Kebiasaan makan dan faktor-faktor yang mempengaruhi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Vicens, C., Benloucif, S. et al. (2014). Morning or Evening Activity Improves Neuropsychological Performance and Subjective Sleep Quality in Older Adults Sleep. *The British Journal of Psychiatry*.
- Wawan, A dan Dewi, M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*
- Wati, Juliana. (2011). Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat Dengan Obesitas PNS Kepolisian Resor Kota Bandung Tahun 2011. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia
- WHO. (2018). *Obesity and Overweight*. World Health Organization.

Widyakarya Nasional Pangan Gizi (WNPG). (2004). Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.

Willy. (2011). *Catatan Ilmu Kesehatan Anak*. Surabaya. Airlangga University Press.

Wiwied dwi oktaviani; lintang dian saraswati. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktifitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

Zakiah. (2014). Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. (Dipublikasi)